Universidad Autónoma del Estado de México

# Académica de la UAEMéx propone replantear el trabajo de cuidados desde la autonomía femenina

- *Celina Hilda Álvarez Amador compara las figuras de Hera y Artemisa para cuestionar los estereotipos que asignan estas tareas a las mujeres.*
- *El análisis plantea construir redes y políticas públicas que distribuyan las responsabilidades de cuidado entre el Estado, las familias y la sociedad.*

**Atizapán, Méx. - Lunes 16 de noviembre de 2026.** La asignación histórica de las tareas de cuidado a las mujeres limita su autonomía y mantiene invisible una labor indispensable para sostener la vida. Frente a esta desigualdad, la académica del Centro Universitario Valle de México de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), Celina Hilda Álvarez Amador, estudia los arquetipos femeninos de las diosas griegas Hera y Artemisa para reflexionar sobre la necesidad de transformar esta actividad en una responsabilidad compartida por toda la sociedad.

La profesora de tiempo completo explicó que los cuidados comprenden las actividades cotidianas que permiten el sostenimiento de la vida humana: desde la atención física y material, el acompañamiento emocional y afectivo, hasta el trabajo doméstico no remunerado y las acciones que favorecen la autonomía de las personas.

Sin embargo, los estereotipos y roles de género han colocado estas responsabilidades principalmente en las mujeres, quienes suelen asumirlas incluso después de cumplir jornadas laborales remuneradas. Esta doble carga representa desgaste físico y emocional, sacrificio y, en muchos casos, limita sus posibilidades de desarrollo personal y autonomía económica.

Para cuestionar esta distribución desigual, Álvarez Amador, en colaboración con colegas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), retoma referentes de la mitología griega y contrasta las figuras de Hera, protectora del matrimonio y la familia, y Artemisa, asociada con la naturaleza salvaje, la independencia y la autonomía femenina.

La universitaria explicó que Hera representa un arquetipo vinculado con la protección familiar y la provisión de cuidados, mientras que Artemisa simboliza la independencia, la autoconfianza, la integridad y la capacidad de establecer y perseguir objetivos propios, sin que el matrimonio o las expectativas sociales definan su proyecto de vida.

A partir de esta comparación, la investigación plantea transitar de un modelo en el que las mujeres asumen los cuidados como una responsabilidad prácticamente exclusiva, hacia otro en el que puedan decidir libremente si desean realizarlos, en qué condiciones y durante cuánto tiempo, sin que ello comprometa su independencia ni sus oportunidades de desarrollo.

El estudio también contempla modelos analíticos y descriptivos, así como instrumentos jurídicos, para contribuir a la formulación de políticas públicas que garanticen la autonomía económica de las mujeres, fortalezcan su capacidad de decisión y sienten las bases de una sociedad corresponsable en materia de cuidados.

“En un sistema capitalista, donde la mujer es el centro de la vida, el sector femenino cuida a personas que pueden lograr independencia económica, física y de toma de decisiones. Pero, ¿qué pasa con ellas?, pues no logran esa misma independencia y su trabajo prevalece en el sector privado, donde nadie lo reconoce”, subrayó.

Por ello, además de reivindicar el cuidado como un derecho fundamental, la académica propone reconocerlo como una responsabilidad colectiva mediante la construcción de estados, familias, sociedades y comunidades cuidadoras, en las que mujeres y hombres participen activamente en estas tareas.

Álvarez Amador destacó que visibilizar las desigualdades y barreras que persisten entre mujeres y hombres es un paso necesario para cuestionar y transformar los estereotipos y roles de género que reproducen estas condiciones.

“La visibilización del trabajo de cuidados implica el reconocimiento de las mujeres por las que estamos aquí. Que exista una política pública que avance hacia la igualdad sustantiva, un estado cuidador, redes de cuidado y corresponsabilidad social, representa un gran paso para alcanzar la igualdad para todas y todos”, concluyó.

Reportera: Jimena Palacios
Fotógrafo: Daniel Quiroz