Universidad Autónoma del Estado de México

Comunicado

UAEMéx impulsa el cuidado de la salud mental de las adolescencias

- *Presentó dos libros que ofrecen herramientas científicas para comprender las emociones, prevenir trastornos y fortalecer el bienestar de las juventudes.*
- *Las publicaciones, dirigidas a profesionales de la salud, adolescentes, docentes y familias, acercan conocimientos especializados a las realidades de las juventudes mexicanas.*

Toluca, Méx. - Lunes 2 de noviembre de 2026. La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) presentó dos libros especializados en salud mental, trastornos emocionales y desarrollo socioemocional, dirigidos tanto a profesionales de la salud como a adolescentes, docentes y familias, con el propósito de brindar herramientas científicas y accesibles para comprender los desafíos de esta etapa de la vida.

La presentación de las obras *Adolescentes: Salud mental, trastornos emocionales y de la conducta alimentaria* y *Adolescencias. Mi mente como un laboratorio de emociones* se realizó en la Sala “Ignacio Manuel Altamirano” del Edificio de Rectoría, como parte del Primer Congreso Internacional Adolescentes y Universitarios, encuentro académico centrado en el bienestar y desarrollo integral de las juventudes.

La secretaria de Vinculación, Extensión y Promoción de la Empleabilidad, Mariana Ortiz Reynoso, destacó que, a lo largo de casi 200 años, la UAEMéx ha acompañado la formación de generaciones de jóvenes, por lo que reconoce la importancia de vincular su preparación académica con el desarrollo personal y el cuidado de su bienestar.

En este evento, donde estuvo presente el coordinador del Documento de Postura Adolescentes (ANM-AMC-AMM), Jorge Armando Barriguete Meléndez, la servidora universitaria señaló que el trabajo interinstitucional hizo posible la elaboración de estas publicaciones, escritas por especialistas internacionales y adaptadas a la realidad de las juventudes mexicanas. Su contenido busca propiciar una mayor comprensión de las adolescencias y ofrecer referentes para que quienes atraviesan esta etapa puedan conocerse, entender sus emociones y cuidar de sí mismos.

Ortiz Reynoso agregó que este compromiso forma parte de la construcción de una Universidad Cuidadora, que impulsa el desarrollo integral de su comunidad mediante una oferta cultural y deportiva, apoyos económicos, oportunidades de

internacionalización y emprendimiento, así como espacios que favorecen el bienestar y la salud mental de las juventudes auriverdes.

Al presentar *Adolescentes: Salud mental, trastornos emocionales y de la conducta alimentaria*, el presidente de la Academia Mexiquense de Medicina, Juan Francisco Márquez Vázquez, explicó que la publicación está dirigida principalmente al personal médico de primer contacto, responsable de orientar y atender a adolescentes que experimentan transformaciones biológicas, neurológicas, psicológicas, sociales y psiquiátricas.

Subrayó que la identificación e intervención oportunas de los trastornos mentales y emocionales pueden modificar significativamente el curso de vida de una persona. En ese sentido, destacó que el libro busca convertirse en una herramienta para reconocer posibles problemas de salud durante la adolescencia, desde una perspectiva integral, inclusiva y humana que considere las distintas realidades, capacidades, contextos y necesidades de esta población.

Por su parte, el director de la Facultad de Medicina de la UAEMéx, Virgilio Eduardo Trujillo Condes, presentó *Adolescencias. Mi mente como un laboratorio de emociones*, publicación que definió como un manual dirigido a estudiantes, docentes y familiares, diseñado para responder de manera clara a las inquietudes que surgen durante esta etapa.

Explicó que la obra traduce el conocimiento científico a un lenguaje sencillo y cercano a las experiencias cotidianas de las y los adolescentes. Entre sus contenidos destacan temas como las emociones, la sexualidad, las adicciones, las relaciones de amistad y familiares, además del autocuidado, la formación de hábitos saludables y la construcción de valores y formas de relacionarse con el entorno.

Finalmente, Jorge Armando Barriguete Meléndez señaló que, en un país donde las adolescencias representan aproximadamente una cuarta parte de la población, es indispensable reconocer sus necesidades y fortalecer las acciones orientadas a su bienestar y salud.

Asimismo, agradeció a la UAEMéx su disposición para colaborar en la creación de ambas publicaciones, que desde un enfoque multidisciplinario y científico contribuyen a que las juventudes comprendan mejor sus emociones y conductas, al tiempo que ofrecen herramientas para fortalecer el cuidado de su salud mental.

Reportera: Jimena Palacios
Fotógrafo: Orlando Tenorio