



Universidad Autónoma del Estado de México

En la UAEMéx, aprender no tiene edad: “Ven a Casa” concluye su primera temporada

- *Personas de entre 55 y 84 años participaron en talleres que les permitieron acercarse a nuevas herramientas, compartir experiencias y fortalecer su autonomía.*
- *El programa de la DECyD reunió a 109 participantes durante su primera etapa y plantea una nueva forma de entender el envejecimiento desde el aprendizaje y la participación.*

Toluca, Méx. – Jueves 17 de septiembre de 2026. Aprender tecnología, descubrir nuevas habilidades, compartir experiencias y, sobre todo, demostrar que nunca es tarde para comenzar algo nuevo fueron algunas de las experiencias que dejó la primera temporada del Programa Universitario de Bienestar Integral del Adulto Mayor “Ven a Casa”, de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx).

A través de la Dirección de Educación Continua y Digital (DECyD), la primera temporada reunió a 109 participantes de entre 55 y 84 años, entre público en general y personas universitarias jubiladas, quienes del 7 de mayo al 16 de julio participaron en 11 talleres diseñados para favorecer su desarrollo personal, autonomía y participación activa.

Más que concluir un ciclo de actividades, la clausura de “Ven a Casa” puso en evidencia que la Autónoma mexiquense también puede convertirse en un punto de encuentro para quienes han acumulado décadas de experiencias y todavía tienen mucho por aprender, compartir y construir.

Durante la ceremonia, el director de la DECyD, Xavier Gaytán Zepeda, destacó que esta primera temporada refleja el compromiso de la UAEMéx con la educación a lo largo de la vida, considerada una prioridad dentro del Plan Rector de Desarrollo Institucional.

Explicó que “Ven a Casa” parte de cuatro principios: activación, autonomía, autorrealización y calidad de vida, por lo que su propósito va más allá de ofrecer talleres: busca generar condiciones para que las personas adultas mayores continúen desarrollando habilidades, establezcan vínculos y encuentren nuevos motivos para participar en la vida universitaria.

“Hablar de la tercera edad no debería significar hablar de aquello que se deja atrás, por el contrario, significa hablar de todo aquello que se ha construido a lo largo de la vida, de estos caminos recorridos, de los conocimientos adquiridos, de las familias que se van conformando”, señaló.

En tanto, la jefa del Departamento de Educación Continua, Claudia Segura Fonseca, resaltó que los resultados de esta primera temporada fueron posibles gracias al trabajo conjunto de autoridades, docentes, personal universitario, familias y participantes, al tiempo que llamó a modificar las percepciones sociales asociadas con el envejecimiento.

“Desde el inicio sabíamos que este espacio debía ser mucho más que un aula; debía ser un refugio de encuentro, de bienestar, de risas y de aprendizaje compartido.





Universidad Autónoma del Estado de México

Hoy, este esfuerzo permitió que 109 personas se hayan integrado en esta primera temporada en alguna de las sesiones”, detalló.

Para María Guillermina González Villoro, integrante del grupo de adultos mayores, cada jueves representó una oportunidad para descubrir que la capacidad de aprender permanece vigente, particularmente al acercarse a la tecnología y a las herramientas digitales.

“Aquí hemos roto con el paradigma de los adultos mayores. Nosotros sí podemos seguir aprendiendo y nos encanta. Por eso estamos muy contentos de que nos hayan abierto las puertas de la UAEMéx para estar aquí y tener el acompañamiento de tantas personas”, afirmó.

En la clausura de esta primera temporada de “Ven a Casa” estuvieron presentes instructores, integrantes del equipo de Educación Continua y familiares de los participantes, así como Asela Monserrat Márquez Ramírez, jefa del Departamento de Educación Digital; Lucía Briseño Tamayo, coordinadora del Programa de Educación Continua para Adultos Mayores, y Virginia Pilar Panchi Vanegas, creadora del programa.

Con esta primera experiencia, la UAEMéx amplía sus espacios de formación y convivencia para reconocer que la edad no determina la capacidad de aprender. En “Ven a Casa”, la experiencia acumulada se encuentra con nuevos conocimientos para abrir otras posibilidades de participación, autonomía y desarrollo personal.

