



Universidad Autónoma del Estado de México

UAEMéx fortalece la gerontología para impulsar un envejecimiento digno y con autonomía

- *La rectora Martha Patricia Zarza Delgado destacó el valor social y humano de esta disciplina y refrendó el compromiso institucional con la formación de profesionales especializados en el cuidado de las personas adultas mayores.*

Toluca, Méx. – Viernes 4 de septiembre de 2026. La gerontología representa una respuesta profesional a los retos de una sociedad que envejece y un campo estratégico para fortalecer los cuidados, el bienestar y el desarrollo humano. Por ello, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) reafirma su compromiso con la formación de especialistas capaces de comprender el envejecimiento desde una perspectiva integral, digna y positiva, afirmó la rectora Martha Patricia Zarza Delgado.

Durante la ceremonia conmemorativa del Día Nacional de la Gerontóloga y el Gerontólogo, realizada en el Edificio de Gerontología, en el Campus “El Rosedal”, la rectora destacó que esta disciplina ejemplifica el valor social, económico, profesional y humano de los cuidados, al tiempo que contribuye a construir mejores condiciones de vida para las personas adultas mayores.

Acompañada por la directora de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, Bárbara Dimas Altamirano, y ante integrantes de la comunidad auriverde, Zarza Delgado entregó reconocimientos por aprovechamiento académico a Ofelia Julieta Hernández Martínez, América Aguilar Ávila y Cuauhtémoc Yaside López Pérez, estudiantes de la Licenciatura en Gerontología.

La rectora sostuvo que los cuidados están estrechamente vinculados con el desarrollo social, por lo que es necesario reconocer, promover y fortalecer la gerontología como un ámbito fundamental para el bienestar colectivo. En este sentido, resaltó que la Licenciatura en Gerontología responde a las necesidades de una sociedad en transformación y contribuye a normalizar el cuidado desde la corresponsabilidad y la acción social.

Zarza Delgado señaló que, como parte de la construcción de una institución más cercana, incluyente y progresista, la UAEMéx presentó recientemente la Política Institucional para la Universidad Cuidadora, mediante la cual se busca transversalizar la perspectiva de cuidados en la vida universitaria.

Como parte de esta agenda, agregó, durante septiembre la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS) ofrecerá consultas gratuitas en gerontología, con la finalidad de acercar atención especializada a la población.

“De esta manera, la Universidad Autónoma del Estado de México institucionaliza los cuidados y fomenta acciones que impactan de manera directa en el bienestar social”, afirmó la rectora, quien convocó a la comunidad auriverde a consolidar a la institución como un referente en cuidados dignos y profesionales para las personas adultas mayores.





Universidad Autónoma del Estado de México

En su intervención, Bárbara Dimas Altamirano subrayó que la conmemoración representa una oportunidad para reconocer la trascendencia de la gerontología y la aportación de quienes han elegido esta disciplina como campo de formación y ejercicio profesional.

Informó que este año representa una nueva etapa para la Licenciatura en Gerontología, con la implementación de un plan de estudios reestructurado, orientado a responder a las políticas públicas, las transformaciones sociales y las necesidades de una población que envejece.

La directora destacó que esta actualización refleja el compromiso de la Autónoma mexiquense con una formación profesional pertinente y acorde con los desafíos actuales, al tiempo que reconoció a quienes contribuyen, desde distintos ámbitos, al fortalecimiento de esta disciplina.

Por su parte, la cronista y exdirectora de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, Vicenta Gómez Martínez, recordó que en mayo de 2008 el H. Consejo Universitario de la UAEMéx aprobó la creación de la Licenciatura en Gerontología, que inició actividades en agosto de ese mismo año, ampliando la oferta académica de la institución en el área de la salud.

Acompañada por la coordinadora de Docencia de la Licenciatura en Gerontología, Alejandra González Téllez, Gómez Martínez destacó que, desde su creación, el programa académico se ha fortalecido hasta alcanzar 514 egresadas y egresados, además de contar con un proyecto curricular acreditado que refleja la perspectiva y el campo profesional de la gerontología.

En representación del estudiantado, el alumno consejero universitario y estudiante de la Licenciatura en Gerontología, Cuauhtémoc Yaside López Pérez, afirmó que ejercer esta profesión implica comprender el envejecimiento desde una perspectiva integral y humana, así como reconocer la capacidad de las personas para tomar decisiones sobre su propia vida.

Destacó que el bienestar se construye mediante la participación y la vida en comunidad, por lo que llamó a impulsar una sociedad en la que envejecer sea una etapa que pueda vivirse con dignidad, autonomía y plena participación social.

Como parte de la celebración, la rectora Martha Patricia Zarza Delgado y autoridades universitarias recorrieron el área administrativa del Edificio de Gerontología, donde conocieron el mural “Aquí crecemos todos: un mural construido por las generaciones de gerontología”. Asimismo, visitaron las aulas para convivir con estudiantes de esta licenciatura.

Reportera: Jimena Palacios
Fotógrafo: Lázaro Hernández

