



Universidad Autónoma del Estado de México

Del tatami a la transformación social: estudiante de la UAEMéx recibe Premio Estatal de la Juventud

- *Diana Sofía Sánchez Aguilar, estudiante de Prepa 1, convirtió su pasión por el taekwondo en un proyecto que acerca gratuitamente el deporte y sus valores a niñas, niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad.*

Toluca, Méx. – Martes 1 de septiembre de 2026. La pasión por el taekwondo llevó a Diana Sofía Sánchez Aguilar, estudiante del tercer semestre del Plantel “Lic. Adolfo López Mateos” de la Escuela Preparatoria de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), a convertir su experiencia en las artes marciales en un proyecto social dirigido a niñas, niños y jóvenes de escasos recursos, iniciativa por la que recibió el Premio Estatal de la Juventud en la modalidad de Impacto Social Joven.

Originaria de Almoloya de Juárez, Diana Sofía comenzó a practicar taekwondo a los cinco años. Con el paso del tiempo, esta disciplina se convirtió en una parte fundamental de su formación, no solo por los retos físicos y competitivos que representa, sino también por los valores que ha incorporado a su vida.

A partir de esa experiencia decidió impulsar un proyecto para acercar gratuitamente la práctica del taekwondo a niñas, niños y jóvenes que enfrentan condiciones de vulnerabilidad, con el objetivo de ofrecerles una alternativa de formación y contribuir a que encuentren en el deporte un espacio de desarrollo personal.

“Mi proyecto se centra en ayudar a los niños y a los jóvenes a través de darles clases sin costo de taekwondo e impartirles los valores de este deporte, como la disciplina, el respeto y la responsabilidad. Entonces, así los puedo ayudar”, explicó.

Para la estudiante universitaria, la UAEMéx representa también una oportunidad para ampliar el alcance de esta iniciativa y acercarla a más integrantes de la comunidad estudiantil, tanto de nivel medio superior como superior, para que conozcan alternativas que les permitan desarrollarse más allá del ámbito estrictamente académico.

Pero el taekwondo no es su única pasión. Durante la pandemia, Diana Sofía descubrió otra disciplina que marcaría su trayectoria: el ajedrez.

Su interés por el llamado deporte ciencia la llevó a participar en los Juegos Estatales de Ajedrez y, desde 2022, forma parte de la selección estatal de esta disciplina, mientras continúa su preparación para participar en próximos procesos selectivos.

Diana Sofía consideró que la obtención del Premio Estatal de la Juventud representa, además de un reconocimiento a su trabajo, una oportunidad para fortalecer





Universidad Autónoma del Estado de México

sus proyectos y motivar a otras y otros jóvenes a perseguir sus metas y transformar sus conocimientos y talentos en acciones que generen beneficios para sus comunidades.

“No se rindan, luchen por sus sueños y por todo lo que se propongan. Pueden alcanzarlo siempre y cuando sean constantes, tengan disciplina y la fortaleza de seguir”, expresó.

Con una trayectoria construida entre el tatami y el tablero, Diana Sofía Sánchez Aguilar demuestra que el talento y la disciplina pueden trascender el ámbito individual. Su apuesta es llevar los valores del deporte a quienes más lo necesitan y convertir una pasión personal en una oportunidad de transformación para otras niñas, niños y jóvenes.

