



Universidad Autónoma del Estado de México

La lactancia materna es un compromiso compartido por toda la sociedad

- *La egresada de la Facultad de Ciencias de la Conducta de la UAEMéx, Claudia Ivvet Fiesco Chicho, afirmó que la lactancia materna no sólo aporta beneficios para la salud de madres e hijos, sino que también fortalece los vínculos familiares.*
- *En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, hizo un llamado a la comunidad universitaria y a la sociedad a generar entornos informados, empáticos y favorables que permitan a más mujeres ejercer este derecho.*

Toluca, Méx. – Sábado 1 de agosto de 2026. "La lactancia materna es un proceso maravilloso; no solamente es una dinámica biológica de alimentación o nutrición, sino una de las formas más naturales de crear vínculos familiares", afirmó la egresada de la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), educadora perinatal y doula, Claudia Ivvet Fiesco Chicho, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

La especialista explicó que la evidencia científica respalda los múltiples beneficios de la leche materna, entre los que destacan el fortalecimiento del sistema inmunológico, el desarrollo de una microbiota saludable y la disminución del riesgo de diversas enfermedades tanto durante la infancia como en la vida adulta.

No obstante, señaló que uno de los principales desafíos para mantener la lactancia materna es la desinformación. De acuerdo con Fiesco Chicho, la mayoría de las mujeres que interrumpen este proceso no lo hacen por una imposibilidad biológica, sino por la falta de acompañamiento, información o redes de apoyo.

"Existen creencias que llevan a pensar que una madre no puede alimentar a su bebé; sin embargo, únicamente alrededor de cinco por ciento de los casos presentan una condición médica que impide la lactancia. Además, la leche materna se adapta de manera constante a las necesidades del bebé: cambia conforme crece, según el momento del día e incluso de acuerdo con su estado de salud. Su calidad no disminuye con el tiempo; por el contrario, evoluciona para acompañar el desarrollo del niño", explicó.

Asimismo, enfatizó que la lactancia materna trasciende el ámbito familiar, ya que constituye un fenómeno social estrechamente relacionado con las políticas públicas, las condiciones laborales y las prácticas culturales. Por ello, hizo un llamado a la comunidad universitaria a reconocer que todas las profesiones pueden contribuir a generar entornos más favorables para las madres lactantes.

"Todas y todos participamos en la forma en que se vive la lactancia. Como universitarios debemos comprender que nuestra formación puede incidir en la transformación social. Si somos arquitectos, podemos diseñar espacios adecuados; si somos diseñadores, crear campañas de sensibilización; si somos abogados, impulsar marcos normativos más empáticos. A veces pensamos que este tema no nos corresponde porque no forma parte de nuestra disciplina, pero todos somos seres humanos y todos debemos comprender lo que implica esta etapa fundamental del desarrollo humano", expresó.





Universidad Autónoma del Estado de México

Finalmente, Claudia Ivvet Fiesco Chicho subrayó que garantizar una lactancia materna exitosa y sostenible requiere del compromiso de toda la sociedad. Consideró que fortalecer las redes de apoyo, promover información basada en evidencia científica y generar entornos laborales, familiares y comunitarios más sensibles permitirá que más mujeres puedan ejercer este derecho y brindar a sus hijas e hijos los beneficios de la leche materna durante sus primeros años de vida.

