



Universidad Autónoma del Estado de México

### **“Ven a Casa”: la apuesta de la UAEMéx por una vejez activa y acompañada**

- *El Programa Universitario de Bienestar Integral para el Adulto Mayor “Ven a Casa” se desarrollará del 7 de mayo al 16 de julio con talleres presenciales los jueves de 11:00 a 12:30 horas en las instalaciones de la Dirección de Educación Continua y Digital.*

● ● **Toluca, Méx. - 5 de mayo de 2026.** Ante el incremento de la población adulta mayor en la entidad, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), a través de la Secretaría Académica y la Dirección de Educación Continua y Digital, puso en marcha el Programa Universitario de Bienestar Integral para el Adulto Mayor “Ven a Casa”.

Esta iniciativa tiene como objetivo ofrecer alternativas de formación, capacitación y acompañamiento a este sector, con el fin de promover su autonomía, desarrollo personal y participación en la vida comunitaria.

La jefa del Departamento de Educación Continua, Claudia Segura Fonseca, explicó que “Ven a Casa” es un programa integral mediante el cual la Autónoma mexiquense abre sus puertas a las personas adultas mayores, brindándoles opciones de formación y actualización que fortalezcan su experiencia de vida, acompañadas por la comunidad universitaria.

Detalló que el programa contempla talleres presenciales que se llevarán a cabo los jueves, de 11:00 a 12:30 horas, con temas relacionados con el autocuidado y la autonomía. Entre ellos destacan “Mi Yo Digital” y el uso de herramientas tecnológicas como Google Maps, que permiten mejorar la movilidad y seguridad, así como actividades artísticas, entre ellas la creación de un libro digital.

“Más allá de los contenidos, buscamos fomentar la convivencia entre adultos mayores y profesionistas de la institución, quienes los acompañarán y orientarán durante el proceso”, subrayó.

Por su parte, la coordinadora del programa, Lucía Briseño Tamayo, señaló que “Ven a Casa” surge como respuesta a la necesidad de generar espacios seguros donde las personas adultas mayores puedan compartir experiencias, al tiempo que adquieren conocimientos sobre tecnologías y enfrentan los desafíos actuales.





### **Universidad Autónoma del Estado de México**

Añadió que también se impartirán webinars en línea, con el propósito de ampliar el alcance del programa a quienes no puedan trasladarse de manera presencial. La meta es realizar al menos 45 sesiones anuales durante los próximos cuatro años.

Finalmente, ambas funcionarias destacaron el valor social y humano de esta iniciativa, que busca consolidar un espacio de aprendizaje, convivencia y bienestar integral.

El programa se desarrollará del 7 de mayo al 16 de julio y será gratuito tanto para las personas adultas mayores como para sus acompañantes. Las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones de la Dirección de Educación Continua y Digital. Las personas interesadas pueden registrarse mediante código QR o comunicarse al teléfono 722 276 99 90, extensiones 4264, 4164, 4269, 4298 y 4006.

