



Universidad Autónoma del Estado de México

Más de 160 consultas diarias: UAEMéx consolida su programa de atención psicológica

- Con 35 consultorios y 24 especialistas, la Universidad Autónoma del Estado de México promueve una cultura de cuidado emocional entre su comunidad.
- El programa ofrece orientación, intervención breve, primeros auxilios psicológicos y actividades preventivas.

Toluca, Méx. - 1 de abril de 2026. La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) reafirma su compromiso con el bienestar integral de su comunidad mediante la Dirección de Salud Universitaria y el Programa de Atención Psicológica, implementado a través de los Consultorios de Atención Psicológica. Estos espacios, atendidos por profesionales de la psicología, promueven una cultura de cuidado y atención a la salud emocional.

Miguel Ángel Soriano Cejudo, jefe del Departamento de Orientación Psicológica, explicó que el objetivo principal del programa es ofrecer un espacio seguro, confidencial y profesional que contribuya al desarrollo personal, académico y emocional del estudiantado, personal académico y administrativo.

Asimismo, destacó que este servicio cuenta con siete años de trayectoria dentro de la institución, periodo en el que se ha consolidado como un apoyo importante para la comunidad universitaria.

“Es algo muy satisfactorio; la vida me puso en este camino y, la verdad, es un programa muy noble. La universidad es muy noble al tener este proyecto y representa una satisfacción todos los días”, expresó.

Entre los servicios que ofrecen los consultorios se encuentra la consultoría breve, que brinda orientación desde una perspectiva psicoeducativa e información sobre el funcionamiento del programa y los servicios disponibles. También se ofrece intervención breve, con un máximo de 14 sesiones, para proporcionar acompañamiento de primer nivel ante situaciones emocionales básicas.

De igual manera, se cuenta con el servicio de canalización voluntaria y seguimiento, mediante el cual se establece contacto con instituciones externas como el Instituto Mexicano del Seguro Social, los Centros de Integración Juvenil, el Instituto Mexiquense de Salud Mental y Adicciones y los Centros Naranja de la Secretaría de la Mujer, con el propósito de brindar atención especializada cuando es necesario.





Universidad Autónoma del Estado de México

Además, se ofrecen primeros auxilios psicológicos para acompañar a las personas en situaciones de crisis, así como actividades preventivas, conferencias y talleres adaptados a las necesidades de cada espacio universitario.

Actualmente, el programa cuenta con 35 consultorios atendidos por 24 psicólogos clínicos, distribuidos en preparatorias, facultades, centros universitarios y unidades académicas profesionales en toda la entidad mexiquense. En estos espacios se brindan más de 160 consultas diarias relacionadas con la salud emocional.

Los servicios se ofrecen de manera presencial, de lunes a viernes, en un horario de 7:00 a 17:00 horas. Las citas pueden agendarse mediante el correo electrónico institucional, contactando al responsable de cada espacio universitario. Para solicitar actividades preventivas, cada área debe enviar un oficio a la Dirección de Salud Universitaria.

La salud mental es un pilar fundamental para el desempeño académico y la calidad de vida, por lo que la UAEMéx invita a su comunidad a hacer uso de estos servicios y fortalecer una cultura de cuidado emocional.

“Les invitamos a mantenerse atentos a las redes sociales de la Clínica Multidisciplinaria de Salud, donde se publican todas las actividades que realizamos, así como a seguir las páginas de Facebook de sus espacios universitarios”, finalizó Miguel Ángel Soriano Cejudo.

