



Investigador de la UAEMéx promueve la preservación de los saberes ancestrales sobre medicina tradicional

- *El proyecto Conocimiento Ancestral y Medicina Integrativa, encabezado por Mauricio García Sandoval, busca recuperar prácticas y saberes que han sido transmitidos por generaciones.*

Toluca, Méx. - 13 de junio de 2026. Para preservar y difundir los saberes ancestrales que forman parte del patrimonio cultural del Estado de México y del país, el profesor e investigador de la Facultad de Antropología de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), Mauricio García Sandoval, encabeza el proyecto de investigación *Conocimiento Ancestral y Medicina Integrativa*, una iniciativa orientada al rescate y fortalecimiento de la medicina tradicional mexicana.

El académico explicó que este proyecto busca recuperar prácticas y conocimientos transmitidos de generación en generación, entre ellos el uso de plantas endémicas, minerales y técnicas curativas ancestrales que, a lo largo del tiempo, se han enriquecido con aportaciones de otras culturas y disciplinas.

“Lo que ahora conocemos como medicina integrativa sigue utilizándose en México; sin embargo, poco a poco se van perdiendo los conocimientos y las técnicas que nuestras abuelas empleaban para la sanación y el equilibrio”, señaló.

García Sandoval destacó que esta iniciativa cuenta con más de 10 años de trayectoria y ha logrado conformar un equipo multidisciplinario integrado por especialistas en antropología, psicología, medicina y tanatología, así como por chamanes, curanderos, parteras y terapeutas tradicionales, quienes comparten su experiencia a través de seminarios semanales, congresos internacionales y actividades prácticas abiertas al público.

Asimismo, subrayó que la medicina tradicional propone una visión integral de la salud al considerar no solo el bienestar físico, sino también las dimensiones emocional, mental y espiritual de las personas.

“Cuando buscamos alcanzar un equilibrio, debemos hacerlo de manera integral, no únicamente a través de una terapia o de medicamentos”, expresó.

Finalmente, el investigador hizo un llamado a la comunidad universitaria y a la sociedad en general para acercarse a estas prácticas con apertura y disposición para conocer el legado de las tradiciones ancestrales.

“No desechemos ni desvaloricemos este conocimiento, porque es muy complejo y también muy útil. Acercarnos a estas prácticas puede brindarnos experiencias y aprendizajes muy valiosos”, concluyó Mauricio García Sandoval.

