



Universidad Autónoma del Estado de México

UAEMéx pionera nacional en impulsar la agenda de los cuidados

- *_La Autónoma mexiquense es la primera institución educativa del país en integrar la agenda de los cuidados desde su estructura organizacional._*
- *_La adhesión de la institución educativa a la Alianza Global por los Cuidados la posiciona como referente en igualdad sustantiva y corresponsabilidad social._*

Toluca, Méx. - 24 de febrero de 2026. La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) se posiciona como la primera institución pública educativa del país en dar pasos firmes hacia la institucionalización de la agenda de los cuidados, al integrar en su estructura organizacional la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Cuidados, afirmó la especialista de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), Lourdes Gabriela Jiménez Brito, al dictar la conferencia magistral “La agenda de los cuidados y el rol de la comunidad universitaria”.

En este contexto, y como parte del acto de adhesión de la Autónoma mexiquense a la Alianza Global por los Cuidados, la rectora Martha Patricia Zarza Delgado destacó que la UAEMéx es la primera universidad en integrarse a este acuerdo internacional, lo que abre la posibilidad de participar activamente en la atención de los principales desafíos globales en materia de igualdad sustantiva, género y cuidados.

Acompañada por la secretaria de Igualdad Sustantiva y Cuidados, Norma Baca Tavira; la titular de la Unidad Coordinadora de Género del Instituto Electoral del Estado de México, Susana Munguía Fernández, y la directora general de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres del Gobierno del Estado de México, Lucina Vargas Jaramillo, Zarza Delgado señaló que la Transformación Universitaria que impulsa la Máxima Casa de Estudios mexiquense coloca la perspectiva de igualdad, género y cuidados como ejes transversales de su quehacer institucional.

Durante su intervención en la Sala “Benito Juárez García” del Edificio de Rectoría, la rectora subrayó que el Plan Rector de Desarrollo Institucional 2025-2029 incorporó, por primera vez en la historia de la UAEMéx, la premisa del cuidado interseccional, reconociendo la necesidad de avanzar desde la corresponsabilidad social y colectiva en la organización y distribución de las tareas de cuidado.

Asimismo, enfatizó que el acompañamiento de organismos gubernamentales, organizaciones civiles, comunidad estudiantil y sociedad en general será determinante para que la UAEMéx se consolide como un referente nacional en esquemas institucionalizados de cuidados, así como en la construcción de una igualdad sustantiva real.





Universidad Autónoma del Estado de México

En este sentido, convocó a la comunidad universitaria a normalizar la igualdad, cuestionar y romper estereotipos de género, y contribuir a la creación de espacios universitarios cuidadores e incluyentes.

Por su parte, Baca Tavira explicó que el cuidado implica la realización de actividades cotidianas de manera simultánea con la construcción de vínculos afectivos y la gestión de emociones en los distintos ámbitos donde se desarrolla la vida.

En este marco, subrayó la importancia de reconocer a las personas cuidadoras que forman parte de la comunidad auriverde, cuyo trabajo resulta fundamental para el sostenimiento de las funciones sustantivas de la Universidad.

Resaltó que, al adherirse a la Alianza Global por los Cuidados, la UAEMéx asume el compromiso de colocar el bienestar de las personas en el centro de su acción institucional, impulsando políticas universitarias que contribuyan a cerrar brechas estructurales y a potenciar las capacidades humanas, bajo un enfoque de derechos y corresponsabilidad.

Lourdes Gabriela Jiménez Brito expuso que los cuidados constituyen una necesidad permanente, presente en todas las etapas del ciclo de vida; representan un trabajo que, en múltiples ocasiones, permanece invisibilizado y desvalorizado, y se vinculan de manera directa con el ejercicio de derechos humanos fundamentales: el derecho a cuidar, a recibir cuidados y al autocuidado.

Añadió que el trabajo de cuidados enfrenta importantes desafíos relacionados con su distribución y con los espacios en los que se realiza, ya que históricamente ha recaído de manera desproporcionada en las mujeres, principalmente dentro de los hogares y entornos familiares, lo que profundiza desigualdades sociales y de género.

No obstante, señaló que la agenda de los cuidados ha logrado posicionarse progresivamente en las esferas públicas y políticas como un asunto de corresponsabilidad colectiva, lo que plantea a las organizaciones e instituciones el reto de asumir esta perspectiva dentro de sus propias dinámicas y estructuras.

Finalmente, Jiménez Brito destacó que las universidades desempeñan un papel estratégico en el fortalecimiento de los cuidados mediante la generación de conocimiento académico especializado, la implementación y evaluación de políticas públicas, la visibilización estadística del trabajo de cuidado y la construcción de modelos laborales corresponsables.

Asimismo, subrayó la necesidad de que las instituciones de educación superior cuenten con prestaciones, programas educativos y acciones concretas que permitan el reconocimiento, la reducción y la redistribución del trabajo de los cuidados en beneficio de toda la comunidad universitaria.

