



Universidad Autónoma del Estado de México

Esterilización animal, estrategia clave para enfrentar la sobrepoblación de perros y gatos

- *_Especialista de la UAEMéx subraya que el procedimiento contribuye a la salud pública, el bienestar animal y la tenencia responsable._*
- *_Tras la pandemia por COVID-19, el abandono de mascotas se intensificó, haciendo urgente fortalecer acciones preventivas._*

Toluca, Méx. - 24 de febrero de 2026. La sobrepoblación de perros y gatos en situación de calle continúa siendo uno de los retos más visibles y persistentes en materia de bienestar animal y salud pública. Tras la pandemia por COVID-19, el abandono de animales domésticos se incrementó de manera significativa, lo que evidenció la necesidad de reforzar la tenencia responsable. En este contexto, la esterilización animal se mantiene como una de las estrategias más efectivas para atender esta problemática.

La coordinadora del Programa de Esterilización de Perros y Gatos de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), Susana Morales Ibarra, explicó que la esterilización es un procedimiento quirúrgico que, si bien es considerado electivo, adquiere una dimensión social en regiones donde la sobrepoblación de animales representa un problema estructural.

“En América Latina, y particularmente en México, seguimos teniendo una cantidad muy alta de perros y gatos sin hogar, a pesar del trabajo de asociaciones y campañas de concientización. La esterilización ayuda directamente a reducir esta problemática”, señaló.

Morales Ibarra detalló que la esterilización consiste en el retiro de las gónadas sexuales; en las hembras se extirpan el útero y los ovarios, mientras que en los machos se retiran los testículos. Este procedimiento impide la reproducción futura de las mascotas y se realiza bajo anestesia y protocolos quirúrgicos adecuados, garantizando que el paciente se encuentre en condiciones óptimas de salud.

Desde una perspectiva de salud pública, los beneficios de la esterilización van más allá de evitar camadas no planeadas, ya que permite disminuir la cantidad de animales en situación de calle, reducir riesgos sanitarios y prevenir conflictos comunitarios asociados al abandono.

“En términos de salud animal, los beneficios también son significativos. En las hembras se reduce de manera importante la incidencia de tumores de glándula mamaria y enfermedades como la piómetra, una infección uterina grave. En los machos, la esterilización disminuye patologías relacionadas con la próstata y la carga hormonal”, puntualizó.





Universidad Autónoma del Estado de México

Asimismo, la especialista enfatizó que la esterilización no debe considerarse una urgencia inmediata, sino una decisión responsable que requiere planeación. Por ello, hizo un llamado a las personas tutoras de mascotas a brindar las condiciones adecuadas antes, durante y después de la intervención quirúrgica.

Finalmente, en el marco del Día Mundial de la Esterilización Animal, Susana Morales Ibarra destacó la importancia de promover la tenencia responsable y el bienestar animal, y afirmó que esterilizar forma parte del compromiso ético que se asume al adoptar o adquirir una mascota.

