



Universidad Autónoma del Estado de México

UAEMéx impulsa la actualización profesional con Segundo Congreso Internacional de Cultura Física y Deporte

- *_Este ejercicio académico reunió a expertos del ámbito deportivo para abordar temas clave en la formación y preparación del deportista._*
- *_Más de 25 horas de ponencias y talleres se desarrollaron en la Unidad Deportiva “Lic. Adolfo López Mateos”._*

Toluca, Méx. – 7 de febrero de 2026.* Con éxito concluyó el Segundo Congreso Internacional de Cultura Física y Deporte, organizado por la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), a través de la Dirección de Cultura Física, con el objetivo de fortalecer la formación académica y profesional de la comunidad universitaria y de los actores vinculados al ámbito deportivo.

Durante cuatro días, especialistas nacionales e internacionales impartieron ponencias y talleres dirigidos a estudiantes, entrenadores, promotores deportivos y alumnado de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte, quienes ampliaron y actualizaron sus conocimientos en distintos rubros relacionados con la actividad física y el deporte.

En un total de 25 horas de actividades, las y los participantes que se dieron cita en la Unidad Deportiva “Lic. Adolfo López Mateos” fortalecieron sus competencias profesionales, con el propósito de mantenerse a la vanguardia y contar con mejores herramientas para su desempeño académico y laboral.

Entre los ponentes destacados se encontró Héctor Tlatoa, con el tema “Muerte súbita en el deporte”; Juan Manuel Benítez, quien presentó la ponencia “Transformación y desafíos contemporáneos en el sistema de preparación del deportista en Cuba”, así como Marco Cancino, reportero de TUDN, con la charla “Comunicación en el deporte”.

A través de este Segundo Congreso Internacional, la UAEMéx refrenda su compromiso con el impulso de la cultura física y el deporte, al generar espacios de reflexión y actualización que permiten a las y los universitarios vislumbrar un panorama integral sobre estas disciplinas.

La clausura del evento estuvo a cargo de la directora de Cultura Física de la UAEMéx, María Fernanda Villegas Rodríguez, quien agradeció la participación de ponentes, entrenadores, estudiantes y promotores deportivos, cuya contribución enriqueció de manera significativa las actividades académicas del congreso.

