



Universidad Autónoma del Estado de México

Foro en la UAEMéx fortalece acompañamiento familiar en el autismo

_Especialistas de Psicología, Terapia Ocupacional y Nutrición brindaron herramientas prácticas para familias.

_La iniciativa buscó visibilizar el autismo desde un enfoque interdisciplinario y centrado en la neurodivergencia.

Toluca, Méx. - 25 de abril de 2026.

Con el objetivo de brindar información, orientación y generar espacios de reflexión, la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS) de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) realizó el Foro “Conectando piezas en personas con autismo”, dirigido principalmente a madres y padres de familia.

La iniciativa, encabezada por América Pamela Quiroz Mendoza, jefa del Área de Terapia Ocupacional de la Clínica, surgió a partir de las necesidades detectadas en pacientes y sus familias. En este sentido, se destacó la importancia de visibilizar el autismo y fortalecer el acompañamiento desde un enfoque interdisciplinario.

El foro tuvo como propósito ofrecer herramientas prácticas que favorezcan la comprensión, el acompañamiento familiar y el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Durante la jornada participaron especialistas como el psicólogo Diego Noé Pineda Juárez, la terapeuta ocupacional América Pamela Quiroz Mendoza y la nutrióloga María Vianey Ortiz Pacheco, quienes abordaron temas clave desde sus respectivas áreas.

A través de los ejes de Psicología, Terapia Ocupacional y Nutrición, se trataron aspectos fundamentales como el acompañamiento familiar, la integración sensorial y la alimentación en personas con autismo, brindando herramientas para comprender mejor sus necesidades emocionales, sensoriales y alimentarias.

Asimismo, se subrayó que la neurodivergencia implica diversas formas de percibir y relacionarse con el entorno, en las que pueden presentarse diferencias en la comunicación, la interacción social, la atención y el procesamiento sensorial, pero también fortalezas como la creatividad y el pensamiento analítico.

El encuentro se consolidó como un espacio de diálogo y aprendizaje, donde se promovió el trabajo conjunto entre familias y profesionales de la salud, impulsando estrategias que favorezcan la autorregulación, la adaptación y el bienestar en la vida cotidiana.





Universidad Autónoma del Estado de México

De igual forma, se enfatizó que el acompañamiento familiar es clave: informarse, participar activamente y generar entornos basados en la comprensión y el respeto permite potenciar las habilidades de cada persona.

Cabe destacar la participación de pasantes de servicio social de las áreas de Psicología, Terapia Ocupacional y Nutrición, quienes contribuyeron a la organización y desarrollo del evento, fortaleciendo tanto el trabajo colaborativo como su formación profesional.

Este primer foro representó un paso importante para estrechar el vínculo entre la comunidad, las familias y los profesionales de la salud, además de promover la sensibilización, el conocimiento y la construcción de redes de apoyo en torno al autismo.

