



Universidad Autónoma del Estado de México

Pasión verde y oro: estudiantes de la UAEMéx impulsan el nivel de las porras universitarias

- *Integrantes del equipo representativo comparten su experiencia entre el aula y la competencia.*
- *El conjunto universitario suma logros en torneos nacionales y competencias internas.*

Toluca, Méx. - 4 de abril de 2026. Detrás de cada acrobacia, figuras en el aire y rutinas de animación hay horas de entrenamiento, trabajo en equipo y una profunda pasión por representar los colores verde y oro. El equipo representativo de porras y animación de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) se ha consolidado como un grupo de estudiantes que combina su formación académica con el alto rendimiento deportivo

Lilian Denisse Mendieta Vega, estudiante de segundo semestre de la Licenciatura en Gestión de la Información en Redes Sociales de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, inició su camino en esta disciplina desde la preparatoria.

“Empecé en la Preparatoria Número 1, en un equipo llamado Troyanos. Ahí tuve mi primer acercamiento con este deporte”, compartió.

Antes de integrarse a las porras universitarias, Lilian practicó gimnasia artística, ballet y natación, disciplinas que fortalecieron su preparación física y que hoy se reflejan en las rutinas del equipo representativo.

Desde 2023 forma parte de la selección de porras y animación de la UAEMéx, conjunto que no solo anima eventos deportivos, sino que también representa a la institución en competencias nacionales.

Entre los logros más recientes del equipo destacan el segundo lugar en los Campeonatos Nacionales ANUIES 2025, realizados en Monterrey, así como el segundo sitio en el Campeonato Nacional Colegial en la categoría Mixto Nivel 1. A estos resultados se suma el primer lugar en Interfacultades e Interprepas 2026, competencia interna que reúne a distintas comunidades universitarias.

Para Lilian, esta disciplina va mucho más allá de la animación. “Es algo que me llena el corazón y el alma. Representar a mi universidad en competencias nacionales es lo que más me motiva”, afirmó.





Universidad Autónoma del Estado de México

Regina Camacho Peña, estudiante de octavo semestre de Relaciones Económicas Internacionales en la Facultad de Economía, también inició su trayectoria en la Preparatoria 1.

“Empecé en el equipo Troyanos cuando entré a la prepa. Desde entonces, la porra se convirtió en una parte muy importante de mi vida”, relató.

A lo largo de su trayectoria, Regina destacó que este deporte ha sido clave en su crecimiento personal. “La disciplina que requiere este deporte me ha hecho una persona más madura. Además, me ha regalado experiencias muy valiosas con personas que hoy considero mi familia”, comentó.

Además de los entrenamientos en equipo, los integrantes complementan su preparación con ejercicios de fuerza, flexibilidad y técnica en casa para perfeccionar elementos como acrobacias, elevaciones y gimnasia, fundamentales en esta disciplina.

Ambas atletas coinciden en que uno de los mayores retos es equilibrar la vida académica con la práctica deportiva, lo que exige organización, compromiso y constancia.

“Ser estudiante y deportista es complicado, pero significa mucho para mí porque puedo representar no solo a mi persona, sino a toda una institución”, señaló Lilian.

Más allá de las competencias, las porras universitarias también promueven valores como el respeto, la perseverancia, la disciplina y el trabajo en equipo, principios que fortalecen la identidad universitaria.

Para Regina, el crecimiento del equipo apenas comienza. “Ya dimos un paso importante al competir en nacionales. Ahora queremos que las próximas generaciones sigan creciendo y eleven aún más el nivel”, expresó.

Portar los colores verde y oro representa un orgullo para quienes integran este equipo, que día a día demuestra que las porras son una disciplina deportiva que combina talento, esfuerzo y pasión universitaria.

